

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Самарского управления
министерства образования и науки
Самарской области.

Акопьян
В.А. Акопьян
01 2017г

«УТВЕРЖДАЮ»

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Самарской област
«Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»
Руководитель центра тестирования
Полукаров А.В.

Полукаров
«16» 01 2017г

ГРАФИК

приема норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
в Центре тестирования «Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»
на I квартал 2017 г.

№	Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования
1.	18 января 2017 г. г.	10:00-15:00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине	I-VI	ГАПОУ СО «Самарский колледж сервиса производственного оборудования им. Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина» ул. Советской Армии 212
2.	23,24,25 января 2017 г.	9:00-15:00	Стрельба из пневматической винтовки	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
3.	11 февраля 2017 г.	10:00-11:00	Лыжные гонки дистанция 5 км. юноши и девушки	I-VI	ГАУ СО «Учебно-спортивный центр «Чайка», г. Самара, пос. Управленческий
4.	13-14 февраля 2017 г.	9:00-15:00	Стрельба из пневматической винтовки	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
5.	20,21,22 февраля 2017 г.	9:00-15:00	Стрельба из пневматической винтовки	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
6.	27 февраля 2017 г.	9:00-13:00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине	I-VI	ГАПОУ СО «Самарский колледж сервиса производственного оборудования им. Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина» ул. Советской Армии

					212
7.	13 марта 2017 г.	9:00-17:00	Стрельба из пневматической винтовки	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
8.	14 марта 2017 г.	11:00-15:00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
9.	20-21 марта 2017 г.	9:00-15:00	Стрельба из пневматической винтовки Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
10.	27 марта 2017 г.	11:00-15:00	Резервный день	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
11.	27 марта 2017 г.	11:00-15:00	Резервный день	I-VI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7

Телефоны для связи Полукаров Алексей Владимирович 8 846 263 00 77, 89063474168